



Regolamento Atlete/i e Famiglie - Bellinzona Volley

Regolamento interno ai sensi dell'Art. 11 lett. a) dello Statuto

Art. 1 - Scopo e campo d'applicazione

1. Il presente Regolamento disciplina i diritti e i doveri delle atlete e degli atleti tesserati per Bellinzona Volley (in seguito "Società") e, per quanto applicabile, dei loro genitori/rappresentanti legali.
2. Si applica a tutte le atlete e agli atleti, indipendentemente dalla categoria (Minivolley, U13-U23, attivi, amatori), incluse/i quelle/i in prova ai sensi dell'Art. 4 cpv. 4 dello Statuto.
3. Integra lo Statuto e il Codice Etico (Allegato A). In caso di contrasto prevale lo Statuto.

Art. 2 - Tesseramento e licenze

1. L'atleta è tesserata/o presso Swiss Volley e SVRTM tramite la Società. Senza tesseramento valido non è ammessa la partecipazione a gare ufficiali.
2. L'atleta e il rappresentante legale si impegnano a fornire dati veritieri e documenti richiesti (certificato medico, liberatoria, consenso privacy).
3. Il trasferimento ad altra società durante la stagione è regolato dai regolamenti Swiss Volley. Richiesta scritta al Comitato almeno 30 giorni prima.

Art. 3 - Diritti dell'atleta

- a) ricevere allenamenti qualificati secondo il piano tecnico stagionale;
- b) partecipare a gare e tornei secondo criteri sportivi trasparenti definiti dallo staff tecnico;
- c) essere trattata/o con rispetto e senza discriminazioni (vedi Codice Etico Art. 3.1);
- d) tutela della sfera privata, protezione dell'integrità e segnalazione riservata alla Persona di contatto per l'etica ai sensi dell'Art. 9 dello Statuto;
- e) ricevere informazioni su calendario, costi e selezioni con almeno 7 giorni di preavviso ove possibile.

Art. 4 - Doveri dell'atleta

- a) rispettare Statuto, Codice Etico, regolamenti Swiss Volley e istruzioni di allenatori e dirigenti;
- b) tenere condotta leale, rispettosa verso compagni, avversari, arbitri e strutture;
- c) divieto assoluto di violenza, bullismo, molestie, discriminazioni, doping (Codice Etico Art. 3.3-3.5);
- d) curare il materiale sociale e rispettare palestre e spogliatoi;
- e) non pubblicare contenuti lesivi, razzisti, sessisti o diffamatori sui social (Codice Etico Art. 3.7).

Art. 5 - Allenamenti e puntualità

1. La presenza agli allenamenti è obbligatoria secondo il calendario comunicato. Ritardi e assenze vanno comunicati all'allenatore con almeno 24h di anticipo tramite il canale ufficiale (gruppo squadra).
2. L'allenamento inizia all'orario indicato in palestra, non all'arrivo. Arrivo consigliato 15 min prima.
3. Dopo tre assenze ingiustificate al mese lo staff tecnico può sospendere la convocazione alla gara successiva, d'intesa con il Comitato.
4. Colloqui individuali atleta-allenatore: porta aperta o con secondo adulto presente (Codice Etico Art. 3.2).



Regolamento Atlete/i e Famiglie - Bellinzona Volley

Art. 6 - Convocazioni gare e selezioni

1. Le convocazioni sono decise dallo staff tecnico su criteri esclusivamente sportivi, impegno e comportamento. Non esiste diritto alla convocazione.
2. Pubblicate di regola entro mercoledì per il weekend. L'atleta convocato conferma entro 12h.
3. Il Comitato non interviene nelle scelte tecniche. Ricorsi su selezioni solo per violazione procedurale, non per merito sportivo, alla Persona di contatto.

Art. 7 - Assenze, malattia, infortunio

1. In caso di malattia/infortunio avvisare immediatamente l'allenatore. Per assenze >2 settimane richiesto certificato medico per ripresa.
2. L'assicurazione infortuni è personale dell'atleta (LAMal / LAA). La Società ha RC di base, non copre infortuni individuali. Consigliata assicurazione complementare sportiva.
3. Le quote sociali restano dovute anche in caso di infortunio, salvo decisione diversa del Comitato.

Art. 8 - Divise, materiale e spogliatoi

1. La divisa da gara è fornita dalla Società in prestito o vendita secondo comunicazione annuale. Va usata solo per gare ufficiali.
2. L'atleta cura il materiale ricevuto. Danni per negligenza possono essere addebitati.
3. Spogliatoi: separazione per genere dai 12 anni. Vietati foto/video negli spogliatoi. Adulti non atleti non entrano negli spogliatoi dei minori senza motivo e senza secondo adulto.
4. Oggetti di valore lasciati a proprio rischio.

Art. 9 - Trasferte e comportamento fuori casa

1. Le trasferte sono organizzate dalla Società. Rispetto di orari, mezzi e alloggi.
2. Atlete/i minorenni: trasporto da genitori o conducenti autorizzati. Nessun atleta minore viaggia da solo con un solo adulto escl. membri della famiglia (principio dei 2 adulti o gruppo).
3. Divieto di alcool, droghe, fumo da 1h prima a 1h dopo attività (Sport senza fumo). Per U16 divieto assoluto in tutte le attività sociali.
4. Spese trasferta incluse o comunicate a inizio stagione.

Art. 10 - Quote, tasse e costi

1. Quota annuale e tassa iscrizione fissate dall'Assemblea (Art. 7 Statuto). Scadenze comunicate dal Comitato. Ritardo >60 giorni = sospensione da gare fino a saldo.
2. La quota copre allenamenti, palestre, tesseramento base. Non include divise extra, tornei facoltativi, campi estivi.
3. Nessun rimborso quota in caso di ritiro volontario durante la stagione, salvo casi eccezionali decisi dal Comitato.



Regolamento Atlete/i e Famiglie - Bellinzona Volley

Art. 11 - Genitori e rappresentanti legali

1. I genitori sostengono in modo positivo, senza sostituirsi ad allenatori. Istruzioni tecniche solo dallo staff.
2. Colloqui con allenatori su appuntamento, mai durante allenamento/gara.
3. Presenza in tribuna, non in panchina né in palestra durante allenamento salvo invito.
4. Per minorenni: consenso scritto per trasferte, uso immagini, comunicazioni chat. Comunicazioni con minori solo in gruppi ufficiali, mai chat private 1:1 tra adulto e minore (Codice Etico Art. 3.2).

Art. 12 - Immagine, privacy e social

1. Con l'iscrizione l'atleta/genitore acconsente all'uso di foto/video di squadra per comunicazione istituzionale (sito, social). Revoca possibile per iscritto.
2. Dati personali trattati secondo LPD svizzera, solo per finalità associative e tesseramento Swiss Volley.
3. Divieto di pubblicare chat interne, formazioni prima dell'ufficialità, contenuti lesivi.

Art. 13 - Salute e prevenzione

1. Certificato medico di idoneità consigliato per U16 e obbligatorio se richiesto da Swiss Volley.
2. L'atleta comunica allergie, patologie rilevanti all'allenatore (riservatamente).
3. La Società promuove Cool and Clean, alimentazione sana, rispetto dell'ambiente.

Art. 14 - Misure disciplinari sportive

1. Violazioni del presente Regolamento non rientranti nella competenza esclusiva di Swiss Sport Integrity (Art. 4 cpv. 2 Statuto) sono trattate secondo Art. 15 Statuto e Art. 5.2 e 6 del Codice Etico.
2. Procedura: richiamo verbale (allenatore), ammonimento scritto e sospensione temporanea (Comitato, sentito l'interessato).
3. Ricorso all'Assemblea entro 30 giorni ai sensi dell'Art. 15 cpv. 4 Statuto.
4. Per casi gravi (violenza, molestie, doping, discriminazione) segnalazione immediata a Swiss Sport Integrity e sospensione cautelare.

Art. 15 - Entrata in vigore

1. Il presente Regolamento stato approvato dal Comitato al termine della consultazione. Entra in vigore il 01.10.2026.

Art. 16 – Presa visione e accettazione del regolamento

Con l'iscrizione alla società Bellinzona Volley, le atlete e gli atleti, rispettivamente i loro rappresentanti legali se minorenni, dichiarano di aver ricevuto, letto e accettato integralmente il presente regolamento.

Il regolamento è pubblicato e consultabile in ogni momento sul sito ufficiale della società Bellinzona Volley. L'iscrizione comporta l'accettazione di tutte le disposizioni in esso contenute.